**EXAMEN.**

**Instrucciones: El examen se resolverá de acuerdo a los grupos que están conformados, y se remitirá a mi correo** [**juandediosmurillo148@gmail.com**](mailto:juandediosmurillo148@gmail.com)**, UN SOLO EXAMEN RESUELTO POR GRUPO, y procederé a enviar el recibido. La fecha de entrega debe hacerse el día 10 DE JULIO HASTA LAS DIEZ DE LA MAÑANA, examen que no se entregue a esa hora y día queda sin efecto. En el examen debe adjuntarse una nota, en la cual se manifieste que los integrantes participaron en la resolución del examen, esa nota debe contener el nombre, número de cédula y firma de cada participante, si este requisito no se adjunta el examen se anulara.**

***Integrantes y firmas al final del documento.***

Lea cuidadosamente las preguntas, por favor en lo que corresponda sea concisa, concreta, más no omiso en sus respuestas. El examen se compone de cuatro partes.

**PRIMERA PARTE**

1 - ) Explique y comente ampliamente el concepto de la Salud Ocupacional.

R/

La salud ocupacional se puede definir como, el conjunto de conocimientos y de técnicas destinadas a promover, proteger y mantener la salud y el bienestar de la población laboral, a través de medidas de seguridad dirigidas a los trabajadores. Tanto los patronos, trabajadores, sectores gubernamentales, instituciones, empresas, etc. Deben de cooperar interdisciplinariamente para garantizar siempre la salud de las personas.

Tiene como objetivos principales:

**-** Prevenir las enfermedades laborales

**-** Proteger a los trabajadores de los riesgos a su salud presentes en el ambiente laboral donde se desempeñan

**-** Establecer condiciones del medio ambiente adaptadas a las condiciones y capacidades físicas y psicológicas de los trabajadores.

2- ) Explique y comente ampliamente de acuerdo a lo visto y analizado en clase, ya la lectura realizada, qué relación tienen los Mártires de Chicago, visto y analizado en la clase con la SALUD OCUPACIONAL.

R/

Se conoce que la salud ocupacional en una de sus amplias ramas, vela por la seguridad y salud de los trabajadores, reconociendo diferentes ámbitos como: el lugar donde se elabora el trabajo, el clima, sus herramientas de trabajo, también, su protección, estado de salud hasta rutas de escape por desastres naturales, rutas de acceso por algún accidente y velar también porque la empresa/local de trabajo, tenga sus respectivos extintores y botiquines, todo esto mencionado antes, no se contemplaba ni la mitad hasta el año 1886, hasta la lucha de esos 8 anarquistas que cambiaron todo el sentido de los derechos laborales dándonos a lo largo del tiempo con su testimonio, todo lo que conocemos como derechos de los trabajadores, garantías sociales, permisos de trabajo, etc.

3- ) Explique ampliamente, que aporte tiene la historia de la Salud Ocupacional, con la evolución al día de hoy de la Salud Ocupacional.

R/

Después de todo lo acontecido y contado en la lectura de los Mártires de Chicago, se refleja el cambio que existe entre una época a otra, antes de los acontecimientos de la lectura, las horas de trabajo eran casi el doble de las que hoy están establecidas, también, los trabajadores no contaban con casi ningún derecho, algunos afortunados obtenían una buena paga o un buen almuerzo, otros eran tan explotados que su lugar de descanso era en la misma locación de su trabajo, hoy en día, eso cambió completamente, hay un salario mínimo, algunas empresas proporcionan almuerzo, transporte o ambas, los niños dejaron de trabajar para que se concentraran en su educación, las futuras madres embarazadas ahora pueden incapacitarse y darse un descanso de varios meses, en la actualidad, existen muchas garantías sociales que cubren a la sociedad trabajadora, todo esto gracias a la sangre derramada en aquel año.

4- ) Explique y cite que organismos internacionales, velan por la Salud Ocupacional.

R/

* **OSHA (OCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION):** encargado de desarrollar y promulgar normas de prevención de accidentes y salud ocupacional, conduce investigaciones y realiza inspecciones para determinar el grado de cumplimiento de las normas.
* **NFPA (NATIONAL FIRE PROTECTION ASSOCIATION):** Organismo del gobierno de los Estados Unidos al que se suscriben centros de servicios contra incendios, comercios e industrias. Sirve como banco de información y generadora de normas técnicas sobre prevención y combate de incendios.
* **CONSEJO NACIONAL DE SEGURIDAD (NATIONAL SAFETY COUNCIL):** Organización ubicada en los Estados Unidos, independiente, sin fines de lucro cuyo propósito es la reducción del número y severidad de todo tipo de accidentes, mediante la recolección y distribución de información sobre la causa de los mismos.
* **CONSEJO INTERAMERICANO DE SEGURIDAD (CIAS):** Organización ubicada en los Estados Unidos, educativa, sin fines de lucro, dedicada a la prevención de accidentes y control de pérdidas en Latinoamérica. Algunos de los sectores más importantes para las economías de la región, como minería, construcción, agricultura y pesca, figuran también entre aquellos en los cuales se produce la mayor incidencia de accidentes.
* **ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. (OIT):** La OIT fue creada en 1919, como parte del Tratado de Versalles que terminó con la Primera Guerra Mundial, y reflejó la convicción de que la justicia social es esencial para alcanzar una paz universal y permanente. La fuerza que impulsó la creación de la OIT fue provocada por consideraciones sobre seguridad, humanitarias, políticas y económicas. Al sintetizarlas, el Preámbulo de la Constitución de la OIT dice que las Altas Partes Contratantes estaban “movidas por sentimientos de justicia y humanidad, así como por el deseo de asegurar la paz permanente en el mundo.

5- ) Explique, comente, en la relación entre la salud del trabajo y el trabajo, se encuentran tres elementos sobre los que se debe actuar para impedir daños a la salud. Estos elementos son:

R/

El objeto del estudio de estos elementos (agente, huésped y medio ambiente) es lograr un equilibrio entre ellos para que no afecte la salud del trabajador. Es buscar la armonía para un estado de salud óptimo en lo físico, social y mental.

**AGENTE.**

Es la causa directa e inmediata de la enfermedad o accidente producidos por el trabajo, es el elemento que al actuar sobre el huésped (ser humano), puede ocasionarle algún daño. Existen diversos tipos de agentes entre ellos están los: Químicos, Físicos, Biológicos, Psico-sociales y Mecánicos.

**HUÉSPED**

El huésped es el ser humano, el trabajador y trabajadora, sobre el cual actúa el agente (vapor, ruido, calor, etc.) produciendo daños ocupacionales.

No todas las personas reaccionan igual o de la misma manera, ante la presencia de un determinado agente, o sea, algunos trabajadores pueden ser afectados más fácilmente por un determinado producto o condiciones ambientales, que otros. A esto se le llama la susceptibilidad personal.

**AMBIENTE**

Es el ambiente de trabajo más las condiciones físicas, materiales (si hay calor o frío, mucho ruido, poca o mucha luz, polvo, humo, maquinaria en buen o mal estado, con protectores o sin ellos, si hay si hay o no virus, etc.), y condiciones psicosociales (buena o mala relación entre los trabajadores, patrón-trabajadores, organización del trabajo, entre otros).

**VALOR DE CADA PREGUNTA 6 PUNTOS, TOTAL 30 PUNTOS.**

**SEGUNDA PARTE**.

RESPONDA FALSO O VERDADERO SEGÚN SEA LA PREGUNTA.

6- )  Los agentes físicos: son Virus, bacterias, hongos, rickettsias, entre otros. V ( ) F ( X ).

7- ) Los agentes químicossonTemperatura, humedad, radiaciones, ruido, iluminación, entre otros. F (X) V ( )

8- ) LosAgentes psico-sociales son:Inadaptación al trabajo, deshumanización del trabajo, estabilidad en el empleo, salarios, jornadas de trabajo, rotación de horarios, períodos de descanso. V (X) F ( ).

9- ) El AGENTE es el ser humano, el trabajador y trabajadora, sobre el cual actúa ese agente (vapor, ruido, calor, entre otros.) produciendo daños ocupacionales. F (X) V ( ).

10- ) El objeto del estudio del agente, huésped y medio ambiente, es lograr un desequilibrio entre ellos para que afecte la salud del trabajador. V ( ) F (X).

**TERCERA PARTE**

**De las siguientes preguntas, encierre en un círculo la letra, que corresponde a la respuesta correcta.**

**1- ) QUE ES UN ACCIDENTE LABORAL.**

A-) Una falla mecánica y social del hombre que produce lesiones.

B-) Un acontecimiento que interrumpe el proceso ordenado.

C-) Ambas.

**2- ) Sobre que debe dirigirse la prevención de los riesgos laborales.**

A-) A remediar más el accidente que la lesión.

B-) Resulta difícil de controlar el accidente.

C-) Para evitar la fatalidad y consecuencias en el trabajador.

**3- ) Los accidentes laborales producen daño a:**

A-) Personas, animales, y objetos.

B-) Personas, propiedades, maquinaria, equipos, materiales, procesos y producción.

C-) Sólo a las personas, que es la más importante en el proceso.

**4- ) ¿Los accidentes laborales pueden ser causados por tres factores, y son?**

A-) Descuido, factor personal, y falta de protección.

B-) Huecos en el suelo, equipos dañados y enfermedades del hombre.

C-) Factores personales, condiciones peligrosas y factores naturales.

**5- ) Qué es un factor personal.**

A-) Es una serie de complejos en contra del trabajador y el patrono.

B-) Actos que hace le trabajador al realizar labores que se manifiestan como culpabilidad de parte de él mismo.

C-) Las dos anteriores.

**6- ) Los siguientes son ejemplos de condiciones peligrosas.**

A-) Error humano, falta de cuidado, y escaleras dañadas.

B-) Equipos en general dañado, mala iluminación, mala ventilación.

C-) Error humano siempre presente y condiciones de peligro en áreas de trabajo.

**7- ) Los siguientes son ejemplos de factores personales.**

A-) Lesiones corporales productos de pequeñas heridas.

B-) Enfermedades personales, no reportadas al seguro social.

C-) Exceso de confianza, descuido, falta de atención, mal carácter.

**8- ) Los factores naturales (naturaleza) propios de accidentes laborales son los siguientes:**

A-) Los relacionados a fuerza mayor caso fortuito, extraña sin relación alguna, con el trabajo, Terremoto, huracán, explosiones de volcanes.

B-) Caída de tierra y piedras del cielo, explosiones de bombas, sol demasiado fuerte.

C-) Las dos anteriores son factores naturales que pueden provocar accidentes laborales.

**9- ) El siguiente ejemplo, es una combinación de factores que producen lesiones en los trabajadores.**

A-) El trabajador que la caminar descuidado tropieza con un obstáculo y cae.

B-) El trabajador que sufre mareos y no puede presentarse a laborar.

C-) El trabajador mordido por una serpiente en un día de campo.

**10- ) Como eliminamos el factor personal**

A-) Aconsejando al trabajador de su mala conducta y carácter.

B-) Eliminando todas las fallas peligrosas y naturales del área de laboral.

C-) Atendiendo la labor que se realiza, manipulación correcta del equipo de trabajo, haciendo uso del equipo de protección personal adecuado para cada caso.

**VALOR DE CADA PREGUNTA 2 PUNTOS, TOTAL 20 PUNTOS.**

**CUARTA PARTE**

Explique lo siguiente:

11- ) Ampliamente que es un mapeo de riesgos laborales.

R/ Un mapeo de riesgo en definición comprensible, corresponde propiamente a la representación gráfica de todos aquellos accidentes y enfermedades laborales, a los que se puede enfrentar un trabajador. Aquí se utiliza una serie de símbolos que representan los diferentes agentes generadores de riesgo, que se encuentran en una zona determinada del mapeo de riesgo. Existe simbología estándar para representar cada uno de estos riesgos. Este tipo de mapa también permite valorar las condiciones peligrosas de un espacio de trabajo, una empresa o hasta un país incluso. Es muy común observar que un mapeo de riesgo se visualice para cada riesgo, un nivel de exposición; divididos por colores tales como: Verde, amarillo y rojo.

12- ) De que partes se compone el mapeo de riesgos.

R/

* Identificar: Permite mostrar aquellos riesgos que una vez no se habían evaluado, a través de la formación de un equipo que conozca los riesgos de esa zona específica. Personas que trabajen en equipo para determinar cada posible riesgo dentro de su espacio laboral.
* Medir: Una vez se identifican los riesgos específicos que pueden afectar físicamente a la persona. Es de vital importancia declarar o medir el nivel de exposición que tiene una persona al ser víctima de un riesgo, mostrando de una forma representativa, ya sea con colores o porcentajes; este grado de severidad para que se puedan tomar las medidas del caso.
* Monitorizar: Posteriormente, habiendo completado estas dos partes anteriores, se puede contar con un mapa de riesgo que habrá que actualizar y observar con detenimiento. Un documento que se mantenga vivo, y en que se pueda visualizar cada proceso. Ya que, al haber medido el nivel de exposición del riesgo, y la zona donde se encuentra ubicado; podemos entonces, determinar las medidas de seguridad, equipos personales; señalizaciones correspondientes. Esto con el fin de eliminar la nocividad del trabajo o bien, disminuir el riesgo en el trabajo.

13- ) Como se clasifican los riesgos laborales.

* Riesgos Físicos (mecánicos y no mecánicos)

Se refiere a todos aquellos factores ambientales que dependen de las propiedades físicas: radiación ionizante, radiación no ionizante, ruido, iluminación, temperatura elevada y vibración, que actúan sobre el cuerpo del trabajador y que pueden producir efectos nocivos, de acuerdo con la intensidad y tiempo de exposición de estos.

* Riesgos Biológicos (agentes animados y agentes inanimados)

En este caso encontramos un grupo de agentes orgánicos, animados o inanimados como los hongos, virus, bacterias, parásitos, pelos, plumas, presentes en determinados ambientes laborales, que pueden desencadenar enfermedades infectocontagiosas, reacciones alérgicas o intoxicaciones al ingresar al organismo.

* Riesgos Químicos (gases, vapores, líquidos y sólidos)

Toda sustancia orgánica e inorgánica, natural o sintética que, durante la fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso, pueda incorporarse al ambiente y ser inhalada, entrar en contacto con la piel o ser ingerida, con efectos irritantes, corrosivos, asfixiantes o tóxicos y en cantidades o tiempos de exposición que tengan probabilidades de lesionar a las personas.

* Ergonómicos y psico fisiológicos (según las condiciones)

Representan factor de riesgo los objetos, puestos de trabajo, máquinas, equipos y herramientas cuyo peso, tamaño, forma y diseño provocan sobre esfuerzo, así como posturas y movimientos inadecuados que traen como consecuencia fatiga física y lesiones.

14- ) Como se les da valor a esos riesgos laborales obtenidos en el mapeo.

R/

Evaluando los riegos, en base a la información reunida anteriormente, se determina el grado de riesgo y las acciones que se van a realizar. Para estimar el nivel de riesgo, se debe considerar la potencial severidad del daño (consecuencias) y la probabilidad de que este evento ocurra. Por este motivo se utilizan los indicadores (alto, medio o bajo).

15- ) Porque es importante el elaborar un mapeo de riesgos laborales.

R/

El mapeo de riesgos nos permite analizar, controlar y monitorear en cualquier momento todos los riesgos a los que está expuesta una empresa o un área de trabajo específico. De esta manera, se puede determinar la probabilidad de que puedan ocurrir accidentes para poder atenuarlos, o bien, eliminarlos por completo.

16- ) Explique los conceptos que componen la Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene.

* **Seguridad industrial:** es un concepto que tiene como propósito el acompañar a la persona que trabaja con indumentaria para realizar su trabajo.La seguridad industrial se encarga de que las empresas capaciten a sus trabajadores en el uso adecuado de instrumentación y equipo de protección necesario para realizar una labor.
* **Higiene industrial:** este término corresponde a una serie de prácticas destinadas al control de agentes naturales que pueden perjudicar la salud de los trabajadores en una empresa. Por ejemplo, si se detecta que en el área de trabajo hay mucha humedad, la higiene industrial permite determinar las posibles soluciones para disminuir esos niveles de humedad, o bien, eliminarla por completo para evitar posibles enfermedades producidas por dicho factor ambiental.

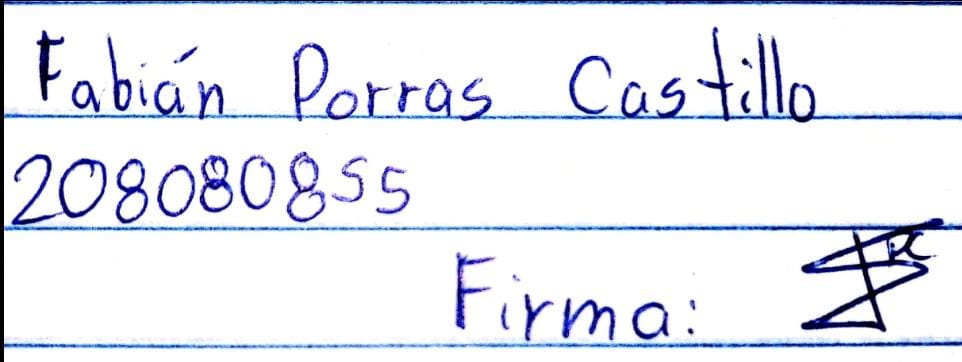
**VALOR DE CADA PREGUNTA 5 PUNTOS, TOTAL 30 PUNTOS.**

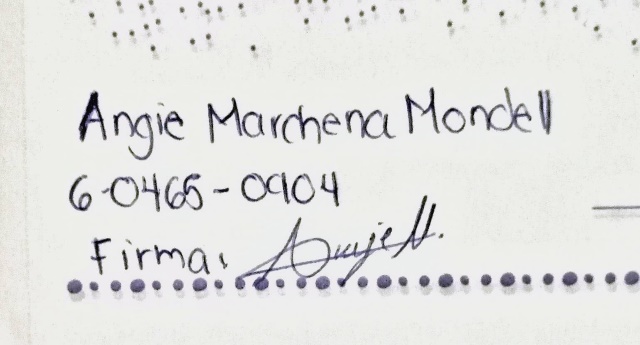
**INTEGRANTES**

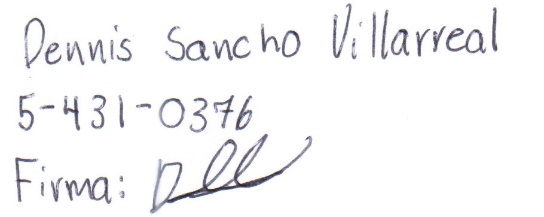
**Imagen que contiene texto, pizarrón

Descripción generada automáticamenteImagen que contiene alimentos

Descripción generada automáticamenteUn conjunto de letras negras en un fondo blanco

Descripción generada automáticamente**

****

****